

**Положение
о проведении муниципального этапа
Всероссийских спортивных соревнований школьников
"Президентские состязания" в 2022/2023 учебном году**

1. Общие положения

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27.09.2010 № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), и определяет порядок проведения муниципального этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) в 2023 году.

Основными задачами Президентских состязаний являются:

Напропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;

Вопределение уровня физической подготовленности обучающихся; определение лучших команд общеобразовательных учреждений Тасеевского района, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

2. Место и сроки проведения

Этап (школьный) проводится в общеобразовательных учреждениях Тасеевского района до **28 февраля 2023 г.**

Этап (муниципальный) проводится в **марте - апреле 2023 года.**

Место проведения: общеобразовательные учреждения района. Муниципальный этап проводится учителями физической культуры в присутствии представителей МБУ ДО "Детско-юношеская спортивная школа".

3. Руководство проведением соревнований

Президентские состязания проводятся в четыре этапа: школьный, муниципальный, региональный и всероссийский.

Руководство проведением **школьного** (первого) этапа осуществляют директора общеобразовательных учреждений Тасеевского района (далее - школы) при непосредственном участии физкультурно-спортивных клубов школ.

Руководство проведением **муниципального** (второго) этапа осуществляет управление образования администрации Тасеевского района.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МБУ ДО «ДЮСШ» при непосредственном участии отдела образования администрации Тасеевского района.

МБУ ДО «ДЮСШ»: Астафьева Наталья Леонидовна, тел. 2-10-59, эл.почта: tasdyussh@yandex.ru.

Управление образования администрации Тасеевского района: Радченко Людмила Александровна, тел. 2-13-62, эл.почта: lyudmila.radchenko@mail.ru.

4. Требования к участникам и условия их допуска

В **школьном** этапе Президентских состязаний принимают участие учащиеся с 5 по 11 классы школ.

В **муниципальном** этапе Президентских состязаний принимают участие учащиеся с 5 по 11 классы – победители школьного этапа.

Класс - команды делятся на 2 группы:

1 группа - школы, имеющие в классе по 4 и более мальчиков и девочек. Состав класс - команды 8 учащихся, из них 4 девочки и 4 мальчика.

2 группа - школы, имеющие в классе менее 4 мальчиков или девочек. Состав класс - команды 8 учащихся независимо от пола. В случае если данное количество учащихся не набирается, то класс - команда выступает в имеющемся составе.

В состав класс-команды для участия в муниципальном этапе должны входить учащиеся одного класса одной школы.

Директор общеобразовательного учреждения несет персональную ответственность за достоверность списка участников Президентских состязаний, представляющих класс-команду школы.

В случае выявления нарушений допуска участников в ходе проведения соревнований результат всей команды аннулируется.

5. Заявки на участие

Заявки на участие во втором этапе подаются в МБУ ДО "ДЮСШ" в марте 2023 года (дата будет сообщена дополнительно) включительно с приложением отчета о проведении первого этапа в общеобразовательных учреждениях. Контактный телефон: 2 – 10 -59.

Обязательно к заявке прилагается:

Заверенная копия обложки, первой страницы и страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала на начало текущего учебного года, заверенные печатью и подписью директора школы.

Справка или копия справки на освобожденного участника;

Краткий описательный отчет о проведении первого этапа, в котором должно быть отражено:

1. Количество учащихся в школе, количество участников, принявших участие в «Президентских состязаниях» первого этапа.
2. описательная информация о школе (в произвольной форме, но не более двух печатных страниц) и статистические сведения о результатах тестовых испытаний (таблица отчета).

Форма заявки:

**Заявка
на участие во II этапе спортивно – оздоровительного фестиваля
школьников «Президентские состязания».**

Школа _____
Класс _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения

Допущено к соревнованиям _____ учащихся
 Врач _____
 Классный руководитель _____ (Ф.И.О полностью)
 Учитель физической культуры _____ (Ф.И.О полностью)
 Правильность заявки подтверждаю:
 М.П. Директор школы _____ (Ф.И.О полностью)

Примечание: на муниципальный этап подготовить протоколы на класс-команды по форме (приложение №1)

6. Программа соревнований

№ п/п	Вид программы	Класс-команда	Юноши	Девушки	Форма участия
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	сельская	4	4	командная
2.	Эстафетный бег	сельская	2	2	командные
3.	Теоретический конкурс	сельская	3	3	командная
4.	Творческий конкурс	сельская	6		командная
5.	Настольный теннис	сельская	2		личная
6.	Дартс	сельская	2	2	личная
6.	Шахматы	сельская	2		личная

Обязательными видами программы для всех классов - команд являются спортивное многоборье (тесты), теоретический конкурс. Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

Эстафетный бег, творческий конкурс, настольный теннис, шахматы, дартс
виды программы по выбору (не обязательные).

1. Спортивное многоборье

Соревнования командные.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег 30 м (юноши, девушки 6 класс), **60 м** (юноши, девушки 7,8,9 классы), **100 м** (юноши, девушки 10, 11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точность до 0,01.

В случае отсутствия условий для проведения тестирования по беговым видам программы на школьном этапе в зимне-весенний период, тестирование по этим видам может быть перенесено на апрель 2022 года.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед; на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

2. Эстафетный бег

С	600 м – девушка
о	600 м – юноша
р	200 м – девушка
е	200 м – юноша

В нования командные. Состав сельских классов-команд – 2 юноши и 2 девушки. Эстафета проводится на дистанции:

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

2. Творческий конкурс

Соревнования командные. Участвует весь состав класса-команды.

В случае нарушения регламента, в части количества участников (без уважительной причины), классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Тема творческого конкурса для школьного этапа соревнований определяется школами самостоятельно с учётом тем предыдущих учебных годов.

Тема творческого конкурса для муниципального, регионального этапов – единая, о чём будет сообщено дополнительно.

Методика оценивания творческого конкурса определяется на основании

Положения о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» 2022-2023 года.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен; танцев, декламирование, элементы различных видов спорта).

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным; позитивным, в динамике – вся команда или сменяющие друг друга участники.

Слайдовое сопровождение является дополнением, способствующим эмоциональному восприятию сценических действий участников, не заменяет их и должно соответствовать сценическим действиям.

Время выступления до 6 – 8 минут.

Критерии оценивания:

	Критерии	Оценочные баллы
	Актуальность созданной музыкально – художественно соответствие заданной теме	0 - 10
	Мультимедийное сопровождение	0 - 10
	Режиссура (образность представляемой музыкально художественной композиции – художественный образ, являющийся действительности, творческий воссозданное с по определенному эстетического идеала; наглядность – созд художественных образов при помощи определенных средств – звук, цвет, изображение и т.п.)	0 - 10
	Сценическая культура	0 - 10
	Качество исполнения музыкально – художественной композиции	0 - 12
	Хореография	0 - 3
	Музыка/вокал	0 - 3
	Декламация	0 - 3

	Спортивные зарисовки		0 - 3
	Костюмы участников		0 - 5
	Спортивная форма		0 - 3
	Смена костюма (народный, сценический, театральный и др.)		0 - 2
	Культура использования реквизита		0 - 5
	Соответствие регламенту		0 - 3

Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

4. Теоретический конкурс.

Соревнования командные. Состав классов-команд – 3 юноши и 3 девушки.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

Олимпийские игры и олимпийское движение;

Развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах – участниках СНГ;

достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств – участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;

физкультурно – спортивная деятельность обучающихся;

физическая (двигательная) активность обучающихся.

Соревнования

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

Информация о содержании теоретического конкурса будет направлена дополнительно на основании Положения о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» 2023 года.

5. Настольный теннис

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам олимпийской системы. От класса-команды допускается 2 участника независимо от пола.

Участники должны иметь собственные ракетки и мячи.

6. Дартс

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по упрощенным правилам. Мишень устанавливается на высоте 1,73 м от пола, на расстоянии 2,37 м. Использование в соревнованиях собственных дротиков не допускается.

От каждого класса-команды допускается 4 участника (2 юноши, 2 девушки). Каждый участник имеет право сделать по два пробных подхода (6 дротиков) и три зачетных (9 дротиков).

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. При равенстве очков у двух и более участников преимущество определяется по:

лучшему броску;

лучшему подходу – сумме бросков трех дротиков;

сумме двух (трех и т.д.) лучших бросков.

7. Шахматы

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам. Система проведения определяется на заседании Главной судейской коллегии с представителями команд независимо от

дротиков;

Победитель

Равенство

лучшего

количества участвующих команд. От класса-команды допускается 2 участника независимо от пола.

7. Условия подведения итогов

Победители школьного этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в видах программы умноженных на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье— 2, в творческом конкурсе—1, в теоретическом конкурсе—1, в эстафетном беге —1.

Победители муниципального этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы умноженных на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье— 2, в теоретическом конкурсе—1.

За не обязательные виды программы очки не начисляются.

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю 4 лучших результатов у юношей и 4 лучших результатов у девушек среди классов-команд.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах), в том числе по уважительной причине, по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляется 0 (ноль) очков за все виды программы спортивного многоборья.

Результаты в творческом конкурсе определяются по наибольшей сумме баллов. Результаты в теоретическом конкурсе определяются по наибольшей сумме баллов.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени.

В случае равенства результатов в командном зачете, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в творческом конкурсе. В случае равенства результатов в творческом конкурсе преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в эстафетном беге.

8. Награждение

Победители и призеры в командном зачете награждаются грамотами по каждой группе отдельно.

9. Условия финансирования

Расходы на питание участников соревнований несут общеобразовательные учреждения.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, а также награждением участников соревнований финансируются по программе Тасеевского района «Развитие образования в Тасеевском районе» в рамках подпрограммы «Одаренные дети Тасеевского района».

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

ПРОТОКОЛ

III этапа спортивно-оздоровительного фестиваля «Президентские состязания»

МБОУ _____ класс _____ 2023 г.

№	Ф.И.	Полных лет	Дата рождения	Прыжок в длину с/м		Наклон вперед		Подъем туловища		Подт./отж		Сумма очков	Место
				Р	О	Р	О	Р	О	Р	О		
1													
2													
3													
4													
1													
2													
3													
4													
Общая сумма очков:													
Средний балл:													
Командное место:													
Очки:													

Место: